

# Zyklus *Gewalt in Beziehungen*

## 1. Spannungsbildung

Seltene kleinere Gewaltausbrüche des Täters  
Opfer entschuldigt Gewalt und glaubt,  
Kontrolle über kleinere Ausbrüche zu haben  
Spannungssteigerung  
Wissen, dass der Kreislauf nicht aufgehalten  
werden kann

## 2. Akute Misshandlung

Kaum sichtbare Auslöser für Gewalt  
Unkontrollierte Spannungsentladung  
Schwere Misshandlung - Verletzungen

## 3. Liebevolle Zerknirschung

Täter bedauert Gewaltanwendung  
Opfer glaubt an Versprechen, dass Gewalt  
nicht mehr vorkommt  
Frau wird zur Komplizin des Mannes  
Täter entspricht dem  
Wunschbild des Opfers

Häufigster Zeitpunkt der Hilfesuche

Beratung

Ausstieg